

ADULTOS MAYORES Y SALUD MENTAL EN CONTEXTO DE CRISIS



REACCIONES ESPERABLES

- Sentirse solos
- Frustración
- Aburrimiento
- Miedo
- Desesperanza
- Rabia

CON DETERIORO COGNITIVO

(Agregar a lo anterior)



- Ansiosos
- Enojados
- Estresados
- Agitados



¿QUÉ HACER PARA AYUDARLOS?

- ✦ **ACOMPañAR: MANTENER EL CONTACTO DE MANERA SEGURA**
- ✦ **DAR INFORMACIÓN SENCILLA RESPECTO DE LO QUE ESTÁ PASANDO Y CÓMO CUIDARSE**
- ✦ **REPITA CUANTAS VECES SEA NECESARIO. TENGA PACIENCIA**
- ✦ **PROMOVER LA AUTONOMÍA**
- ✦ **EVITAR LA AUTOMEDICACIÓN Y CONSUMO DE ALCOHOL**
- ✦ **MANTENER LA ACTIVIDAD FÍSICA Y MENTAL**

FUENTE: MINSAL

