

# SINTOMATOLOGÍA ESPERABLE EN CONTEXTOS DE CRISIS



## SÍNTOMAS COGNITIVOS:

Dificultades de concentración y memoria; dificultad para tomar decisiones; reaparición de pensamientos, imágenes, recuerdos, sueños; confusión...

## SÍNTOMAS EMOCIONALES:

Ansiedad; tristeza; culpa; rabia; miedo; irritabilidad; pérdida de la capacidad de disfrutar; impotencia...



## SÍNTOMAS CORPORALES

Dificultad para dormir; fatiga; malestar intestinal; dolores musculares; dolores de cabeza; aumento o disminución del apetito; reducción del deseo sexual...

## SÍNTOMAS RELACIONALES

Aumento de conflictos; tendencia al aislamiento; dificultad en el desempeño laboral o escolar.

